

## OPĆENITO

# Što ometa vezu s Izvorom — i kako to ukloniti

17. studenoga 2025.

Povezanost s Izvorom nije nešto što treba “postignuti”.

To je prirodno stanje svijesti.

Ono što ljude odvaja je **sloj po sloj unutarnje distorzije**, gotovo kao slojevi magle između tebe i tvog vlastitog izvora svjetlosti.

Postoje tri glavne kategorije ometanja:

1. Unutarnja psihološko-duhovna distorzija
2. Energetsko-frekvencijska ometanja
3. Sistemsko-tehnološka ometanja

Svaki sloj je važan.

Svaki je namjerno pojačan u modernom svijetu.

U nastavku — svaki sloj detaljno i praktično.

## 1. UNUTARNJE DISTORZIJE — najdublji prekidač veze

Ovo su prepreke koje nastaju *iznutra*, ali većinom su ugrađene od društva, trauma ili programiranosti.

## 1. Strah

Najveći prekidač veze.

Strah zatvara intuiciju i aktivira ego.

### Kako ga ukloniti:

- Duboka iskrenost prema sebi
  - Suočavanje umjesto izbjegavanja
  - Svjesno disanje kroz strah
  - Rečenica: *"Prihvaćam da sam u strahu."*
- U trenutku prihvatanja – strah gubi moć.

## 2. EGO: identifikacija s osobnošću

Ego je glas koji ti govori:

- "Nisi dovoljno dobar."
- "Što će drugi reći?"
- "Ja sam ove misli."
- "Ja sam ova priča."
- "Moram biti u kontroli."

Izvor se ne može spojiti s tobom dok si potpuno stopljen s egom.

### Uklanjanje:

- Primjećivanje, ne borba.
- Svaki put kad kažeš: *"Ovo je samo misao, ne ja"* – ego oslabi.
- Izvor se pojavljuje u pauzi između misli.

## 3. Analitički um

Pretjerano razmišljanje djeluje kao "buka" koja blokira unutarnu tišinu.

### Kako ga smiriti:

- Promatraj misli kao da su vanjski zvukovi

- Smanji stimulaciju (mobitel, ekran, multitasking)
- 10 minuta tišine dnevno

Analitički um treba biti alat, ne gospodar.

## 4. Neizražene emocije

Potisnuti strah, bijes, tuga, krivnja i sram stvaraju emotivne “čepove” u tijelu i svijesti.

### Kako ih očistiti:

- Dopuštanje emociji da postoji 30–60 sekundi bez bježanja
- Napisati istinu na papir (“Što stvarno osjećam?”)
- Tjelesni pokret (šetnja, istezanje, stisak šaka pa opuštanje)

Emocija koja je proživljena postaje energija koja se oslobađa.

Emocija koja je potisnuta — postaje barijera.

## 5. Lažni identiteti

Kad čovjek živi po tuđim očekivanjima, izgubi vlastiti unutarnji glas.

### Uklanjanje:

- Pitaj se svaki dan: “Što JA zaista želim?”
- Odbacuj uloge koje su teške i neiskrene
- Biraj istinitost nad ugodom

Izvor se spaja samo s autentičnim dijelom tebe — ne s maskom.

# 2. ENERGETSKA OMETANJA — distorzije frekvencije

Tu ulazimo u dublji sloj koji većina ljudi osjeća, ali ne zna imenovati.

Postoje tri glavne vrste:

# 1. Mentalna buka kolektivne svijesti

Mnogi osjećaju “tuđe misli” – kolektivnu tjeskobu, strah, paniku, nervozu. To je energetsko polje koje stalno emitira nisko-frekventne impulse.

## Uklanjanje:

- Boravak u prirodi
- Odmak od masovnih medija
- Svakodnevno 5 min “odvajanja”:  
“Ono što osjećam nije moje.”

Čim to izgovoriš, kolektiv gubi utjecaj.

# 2. Energetski “otisci” trauma

Traume – čak i male – ostavljaju frekvencijski potpis u tijelu i polju. To su doslovno “rupe” kroz koje gubiš energiju.

## Uklanjanje:

- Terapija tijelom (somatika)
- Duboko svjesno disanje 10 minuta dnevno
- Oprost (ne radi drugog, nego radi energetskog zatvaranja)

Trauma je memorija.

Kad je tijelo otpusti – energija se vraća.

# 3. Niske frekvencije okoline

Okruženja koja stalno zrače stres:

- kaotični gradovi
- visoke tenzije
- elektromagnetska buka
- okruženje bez prirode
- konstantna žurba

To slabi intuitivnu vezu.

**Uklanjanje / smanjenje:**

- boravak uz drveće
- više vremena dalje od ekrana
- uređaji van spavaće sobe
- barem 1 sat dnevno bez digitalnih signala

Kad se frekvencija tvog živčanog sustava spusti — intuicija se ponovno pojavi.

## 3. SISTEMSKO-TEHNOLOŠKO OMETANJE — planirani prekidač veze

Ovo je najnoviji i najopasniji sloj.

Moćne strukture grade sustav čiji je cilj **prekinuti čovjekov kontakt s Izvorom** i zamijeniti ga “umjetnim vodstvom”.

Glavna oružja:

### 1. Digitalna preopterećenost

Stalna digitalna stimulacija:

- dopamin
- vijesti
- notifikacije
- strah
- propaganda
- kontrolirani narativi

Cilj: stalno okupirati pažnju

→ jer **pažnja** je kanal preko kojeg se Izvor manifestira.

Ako ti je pažnja ukradena — veza je prekinuta.

**Uklanjanje:**

- što duže vrijeme bez ekrana

- “no phone” prvih 30 i zadnjih 30 minuta prije spavanja
- prestanak doomscrollanja
- filtriranje izvora informacija

Pažnja je tvoja božanska valuta.

## 2. Algoritmi koji napadaju svijest

Sve veće platforme imaju algoritme dizajnirane da:

- stvaraju ovisnost
- potiču mentalnu fragmentaciju
- izazivaju emocije straha i bijesa
- guraju što nižu frekvenciju

Alexandre Andréjev je to nazvao:

“**digitalno psihičko polje**” — umjetno polje koje se podudara s nižim sferama i hrani ih.

**Uklanjanje:**

- Ograničiti društvene mreže
- Ne pratiti sadržaj koji izaziva paniku
- Svjesno birati što gledaš i čitaš
- Kreirati umjesto samo konzumirati

## 3. Preprogramiranje identiteta

Sustav pokušava redefinirati čovjeka:

- kao “resurs”
- kao “biološki organizam”
- kao “datalake” tijela
- kao “čvor u mreži”
- kao “digitalni objekt”

To je suprotno prirodi Izvora.

**Uklanjanje:**

- svakodnevno podsjećanje:

“Ja nisam objekt. Ja sam svijest koja promatra ovaj život.”

– stvaranje vlastitih narativa, ne nametnutih

## 4. Strah kao oružje

Sve što moderni sustav radi — radi kroz strah:

- strah od bolesti
- strah od klimatskog kraha
- strah od gubitka posla
- strah od siromaštva
- strah od “drugih”
- strah od budućnosti

Kad je čovjek u strahu → sustav preuzima upravljanje.

### Uklanjanje:

- “Neka bude što bude.” (najmoćnija rečenica slobode)
- usporavanje, duboko disanje
- povratak u tijelo
- konzumacija stvarnih informacija, ne medijskih šokova

# KONAČNO: KAKO UKLONITI SVE PREPREKE I USPOSTAVITI ČISTU VEZU

Sve prepreke mogu se ukloniti kroz **četiri jednostavna koraka**:

## 1. TIŠINA (5 minuta dnevno)

Kad tišina postane navika,  
intuicija postaje glasna,  
a bučni slojevi nestaju.

## 2. ISKRENOST (radikalna)

Izgovorena istina o sebi otvara kanal prema Izvoru.  
Laž ga blokira.

Svakog dana barem jednom reci u sebi:

**„Ovo je istina o meni danas...“**  
I reci točno ono što osjećaš.

## 3. NAMJERA (poziv)

Izvor poštuje slobodnu volju.  
Zato je potrebno reći:

**„Ako je u skladu s najvišim dobrom,  
dozvoljavam vezu s Izvorom.“**

To je energetski ugovor.

## 4. ODBACIVANJE STRAHA

Strah se ne uklanja borbom.  
Uklanja se prihvaćanjem.

Kad kažeš:

**„U redu je. Osjećam strah.“**  
On se rastopi.

Mir koji dođe nakon toga — to je Izvor.

## ZAKLJUČNA ISTINA

Nema vanjskih moći koje mogu potpuno prekinuti tvoju vezu s Izvorom.

One je mogu samo zamagliti.

Ali veza je *unutarnja, ugrađena, vječna*,  
i uvijek se vraća u trenutku kada:

- prestaneš bježati od sebe,
- prestaneš hraniti strah,
- vratiš svoju pažnju,
- i otvoriš vrata istine.

Čim se to dogodi — Izvor je opet tu.

Jer nije nikada otišao.

Samo si ti nakratko skrenuo pogled.

 EDIT

## RELATED POSTS



**Strah ili svijest? Zašto sustav odgaja poslušnike, a ne odgovorne ljude, i kuda to vodi**

4. listopada 2025.



### 2030: Pismo iz budućnosti – samome sebi

3. listopada 2025.



**Otvoreno pismo vladajućima, saborskim zastupnicima, vlasnicima medija, novinarima, intelektualcima... – ŠTO TO RADITE!?**

29. rujna 2025.

## PREVIOUS ARTICLE

„Uzgajanje ljudi: znanost, politika i opasnost kontrole rađanja”

### ZDRAVLJE



#### DOKUMENTARNI FILM – “Neugodna studija”

3. studenoga 2025.



#### Profesor s MIT-a poziva na trenutačnu obustavu covid mRNA “cjepiva”

1. veljače 2023.



#### Zbog epidemije neobičnih oboljenja koja se javljaju samo kod cijepljenih ljudi, doktori iz Južnoafričke Republike traže prekid kampanje cijepljenja sve do završetka neovisne istrage

26. siječnja 2023.



#### Proglašavanje međunarodne medicinske krize zbog smrti i bolesti povezanih s ‘COVID-19 cjepivima’

17. rujna 2022.

### FACEBOOK



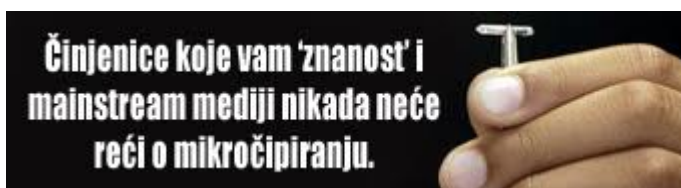
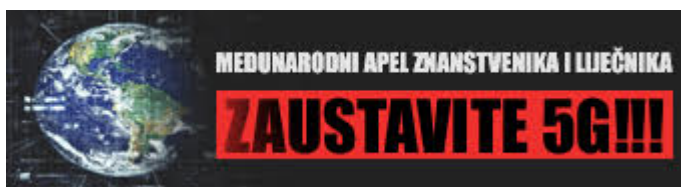
## 2012 Transformacija Svijesti

194.405 pratitelji

Prati stranicu

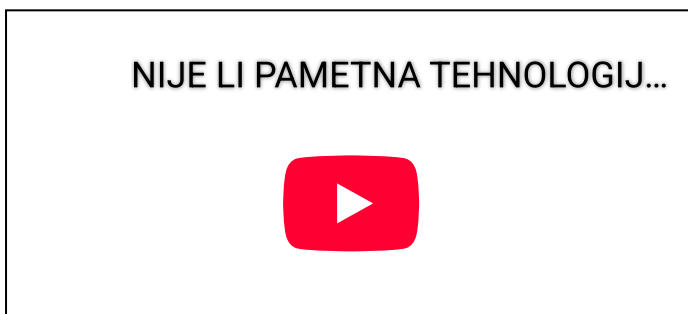
Članak: 23. listopada 2025. / 12:02 EST / (Mjesto: CFS...)

### LINKOVI





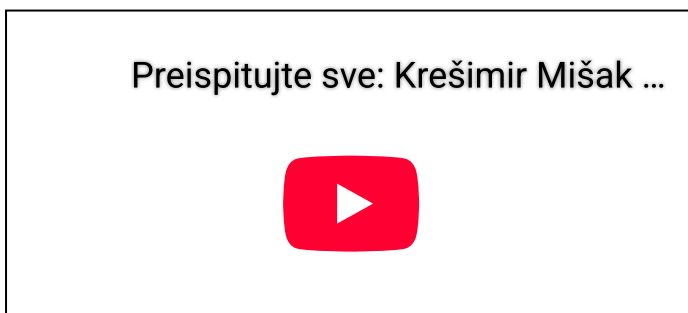
### NIJE LI PAMETNA TEHNOLOGIJA SUPER



00:00

01:26

### PREISPITUJTE SVE



00:00

01:59

### KINA – DIGITALNA DIKTATURA

## KINA - DIGITALNA DIKTATURA

00:00

19:29



### ZADNJI ČLANCI

„Uzgajanje ljudi: znanost, politika i opasnost kontrole rađanja”

16. studenoga 2025.

Apsurd i licemjerje suvremenog “klimatskog narativa”

15. studenoga 2025.

Vrijeme je da se udružimo za našu slobodu, kao što su se oni udružili za naše ropstvo

14. studenoga 2025.

Da im je stvarno stalo do okoliša

14. studenoga 2025.

AGENDA LAŽI I KONTROLE, A NE “ZELENA AGENDA”

13. studenoga 2025.

### TAGOVI

5G Bog buđenje cjepiva codex alimentarius David Icke Don Miguel Ruiz duhovnost  
Eckhart Tolle ego EU gmo iluminati iluzija iluzorno ja Istina jedno kontrola  
kontrola uma koronavirus krešimir mišak kriza laž ljubav manipulacije ljudima mediji  
metafizika misli nadzor NWO obmane politika rak sada sadašnji trenutak sloboda  
sreća strah svijest um umjetna inteligencija vjerovanja zdravlje znanje zračenje

### O BLOGU

Svjestan da čovječanstvo prolazi kroz veliku sustavnu, fizičku i duhovnu preobrazbu moj cilj je na ovome blogu pružiti što više kvalitetnih informacija koje se ne mogu pronaći u medijima glavne struje, gdje ih se cenzurira ili jednostavno zaobilazi.

Velimir Gašparić, bloger i građanin novinar (citizen journalist)

Copyright © 2025 Transformacija Svijesti.

Powered by WordPress and HitMag.

---